1. ZOOMの設定方法・教室参加手順 (スマホ・タブレットで参加する方)

手順A: ZOOMアプリをダウンロード・インストールする(初回のみ必要。アプリをすでに持っている方は不要です。)

- <u>iPhoneをお使いの方</u>: App Storeから「ZOOM」を検索し「ZOOM Cloud Meetings」を選択し入手します。インストールが完了後、「開く」を押します。
- <u>スマートフォンをお使いの方</u>: Play Storeから「ZOOM」を検索し「ZOOM Cloud Meetings」を選択、イン ストールします。インストールが完了後、「開く」を押します。

教室参加の手順

- 1. 主催者からメールを通じて招待が届きます。
- 2. メールのリンクをクリックします。

開催中の200mミー アイン グに参加してください > ^{受信トレイ}	
Info@himalayanyuki 15:35 ← To: 自分 ~	r
Zoomミーティングに参加する	
https://us04web.zoom.us/j/889661451?pwd= aVJhN2F0VFFFNWliYm5zU2kyMUN5QT09	

ミーティングID: 889 661 451 パスワード: 616800

3. ZOOMが立ち上がり、名前を入力する画面が開きます。名字を入力してください。 名前を入力するとクラスが開始する前の待合室に入ります。主催者が許可をすると、クラスルームに入れます。

Start a Meeting Start or join a video meeting on the go		>>:10029:2■ 伊止 10 〇 ミーティング	料10180 空 _41 58% を準備しています_	22210	788-632-711 還出
	\Rightarrow	名前を入力してくだ ひまらや! キャンセル	さい OK		主催者が入室を許可するまでしばら くお待ちください。 Mimalayan YukiのZoomミー ティング ^{Regetter}
ミーティングに参加 サインアップ サインイン		Q	0		

- 4. iPhoneをお使いの方:「Zoomは通知を送信します。よろしいですか?」という画面が出ます。「許可」を押します。
- <u>スマートフォンをお使いの方:</u>「ズームへのアクセスを許可してください。」という画面がでてきます。→「了解」を押します。
- 5. iPhoneをお使いの方:「Zoomがカメラへのアクセスを求めています」という画面が出ます。「OK」を押します。
- スマートフォンをお使いの方:「Zoomにへのアクセスし写真またはビデオの撮影を許可しますか?」→「許可」を押します。
- 6. ビデオプレビューの画面が表示されます。「ビデオ付きで参加」を選択します。
- 7. iPhoneをお使いの方: 「Zoomがマイクへのアクセスを求めています」という画面が出ます。「OK」を押します。
- スマートフォンをお使いの方:「Zoomにマイクに直接アクセスし音声の録音を許可しますか?」→「許可」を押します。
- 8. iPhoneをお使いの方:「インターネットを使用した通話」をクリックします。

スマートフォンをお使いの方:「デバイスオーディオを介して通話」をクリックします

これで設定が完了してオンラインクラスが始まります。

2回目以降に参加する場合:

(4)-(7)の手順は不要です。
 メールのリンククリック→名前入力→入室許可→入室→手順(8)で入室完了です。
 2回目以降はとてもシンプルな操作でクラスルームに入室できます。

2. ZOOMの設定方法・教室参加手順 (パソコンで参加する方)

教室参加の手順

3. ブラウザが起動し続いてZOOMが入っていない場合は自動的にアプリのダ ウンロードが始まります。(初回のみ) 矢印をクリックしてアプリをインストールし てください。

70.000		9	zoom	サポート 日本語・
20011		サポート 日本語 ▼		
			教秘後にダウンロードが開始されま	م .
			もしそうならなければこちらでダウンロードしてくた	さい。
	プラウザから何も起こらなければをダウンロードして開始してくださいZoom。		アプリケーションをダウンロードまたは実行できない場合は、 プラウザから	加してください。
	アプリケーションをダウンロードまたは実行できない場合は、 プラウザから参加 してください。			
			Zoomexeをクリックしてください。	
			Copyright 62019 Znom Video Communications, Inc, All rights reserved. 「プライバシー系に打算機能行うシー」	() A#3
	Copyright 62019 Zoom Video Communications, inc. All rights reserved. (プライバシー名)よび回販ポリシー」		Zoom,92e8a6241eve ^	示義ラハモ

4. インストールが完了するとZOOMが立ち上がり、待合室に入室できます。主催者が入室を許可するとクラスルームに 入室できます。

5. 下記の画面が出てくるので「コンピューターにオーディオで 参加」をクリックします。これでパソコンのマイクを使用してクラ スに参加できるようになります。



ミーティングID: 889 661 451

パスワード: 616800

2回目以降参加する場合

メールの招待リンクをクリックすると、下記の画面が出てくるので「Zoom Meetingsを開く」をクリックして入室します。

	Zoom Meetings を開きますか? つ このタイブのリンクは実に築通付けられたアプリで築く Zoom Meetings 世俗く キャンセ
	起動中
システムダイアログが表示	示されたら [Zoomミーティングを開く] をクリックしてくだ さい。

3. 入室後の画面操作について(すべての方へ)

クラスで必要な操作は下記の通りです。基本みなさんが使うのは下記3つのボタンです。

↓) 🔁	450-193-635⊞	退出	ボタン名	説明
	バスワード: 349083	0	ミュート	自分の声が主催者や他の参加者に聞こえないよ う設定するボタンです。基本的にクラスに参加す る際はこのボタンをONにしてミュートにして参 加してください。
	<u>休</u> () () () () () () () () () ()	✓	ビデオの停止	ビデオの停止ボタンを押すと自分の映像が主催 者から見えなくなります。ビデオの停止はオンに なっている場合はクリックしてオフにしてくださ い。
			退出	クラスが終わって退出する際このボタンを押して 退出します。

その他、クラスで必要な操作については、都度、講師から説明をします。

4. 事前に準備いただくと便利なこと

- ワイヤレス(Bluetooth対応)イヤホン 必須ではありませんが、ご家族など周りの音が気になる方、瞑想やヨガのクラスを受講する方 はあると自分の世界に入りやすいので準備することをお勧めします。
- カメラの置く位置: 自分が使う予定のカメラ(モバイル・タブレット、PC)をどこに置くのか、置く場所は事前に確認ください。
 ヨガに参加する方は座ってから、寝てから、立ってからがおおよそ入る位置に画面をおいてください。画面のサイズや角度、置く位 置によっては全部が入らなくてもOKですが、できるだけ自分の姿が入るよう、事前にご確認ください。モバイルの方はカメラを起動 し、インカム(自分に向けて撮影する)モードに切り替え、一度置いてどう見えるか確認してください。